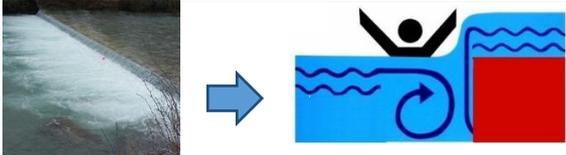


# ! Vorsicht beim Baden in Flüssen und Seen !

	<p><b>Nie überhitzt ins Wasser springen!</b>  <b>Don't jump into the water when you are hot!</b>  <b>Der Körper braucht Anpassungszeit.</b>  <b>Your body needs time to adjust.</b></p>
	<p><b>Nicht in trübe oder unbekannte Gewässer springen!</b>  <b>Don't jump into turbid or unknown water!</b></p>
	<p><b>Nie alkoholisiert oder unter Drogen ins Wasser!</b>  <b>Don't go swimming after consuming alcohol or drugs!</b>  <b>Nie mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen!</b>  <b>Don't go swimming with a full or hungry stomach!</b></p>
	<p><b>Lange Strecken nie ganz alleine schwimmen!</b>  <b>Don't swim long distances on your own!</b></p>
	<p><b>Kinder nur begleitet ans Wasser lassen!</b>  <b>Children mustn't go near the water without a chaperon!</b></p>

## Weitere Gefahren, die oft nicht erkannt werden:

 <p><b>In Flüssen herrscht oft eine starke Strömung</b>  <b>Rivers often have a strong current.</b></p>	 <p><b>Der Untergrund kann plötzlich abfallen</b>  <b>The bottom may slope unexpectedly.</b></p>	 <p><b>Das Gewässer ist tiefer als gedacht</b>  <b>The water may be deeper than expected.</b></p>	 <p><b>An Wehren und Wasserstufen entstehen gefährliche Strömungen (Wasserwalzen). Hier können auch geübte Schwimmer in Lebensgefahr geraten!</b>  <b>At barrages and underwater edges dangerous currents (water rollers) occur. Even practiced swimmers can get in fatal danger here.</b></p>
--	---	--	--

